

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЛИЧНОСТИ И ИХ СВЯЗЬ С РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ ПЛОВЦОВ

ГОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет»

Спорт является наиболее общественно значимым социокультурным явлением. Существует ряд видов спорта, которые характеризуются большой продолжительностью по времени и однообразием, как в тренировочном процессе, так и в соревновательной деятельности. Как правило, это циклические виды спорта, в частности, плавание. В нашем исследовании пойдет речь о психологических факторах, определяющих результативность пловцов, а именно темпераменте и характере.

На сегодняшний день процесс спортивной подготовки высококвалифицированных пловцов напоминает не тренировку в истинном смысле этого слова, а «натаскивание на результат». Тренер, предлагая спортсмену большие по объему и интенсивности нагрузки, вовсе не заботится о том, чтобы подготовить к ним психику спортсмена. В результате это приводит к таким расстройствам как перенапряжение, переутомление, травмы, болезни и т. д., и, как следствие, к тому, что спортсмен очень быстро уходит из спорта, так и не достигнув предела своих возможностей. Поэтому перед данным исследованием в первую очередь стояла задача разработки рекомендаций тренерам по отбору пловцов, а также психолого-педагогической работе со спортсменами с учетом индивидуальных черт личности спортсменов-пловцов.

Таким образом, изучение личности пловцов является одной из важнейших проблем, как теории, так и практики спорта. Также в связи с тем, что в современной спортивной литературе очень мало внимания уделяется проблеме личности в спорте (в частности нет исследований личности спортсменов-пловцов), нами предпринято данное исследование.

В литературе по психологии существует около 70 определений личности и по существу все они верны. Например, Э. Фромм пишет: «Под личностью я понимаю целостность врожденных и приобретенных психических свойств, характеризующих индивида и делающих его уникальным» [14].

Важный методологический подход к изучению личности отмечен А. Н. Леонтьевым, который считает, что в отличие от индивида личность ни в каком смысле не является предсуществующей по отношению к его деятельности, как и его сознание, она ею порождается. Исследование процесса порождения и трансформации личности человека в его деятельности, протекающей в конкретных социальных условиях, и является ключом к ее подлинному научному психологическому пониманию[4].

С точки зрения А. В. Родионова спортсмен – одновременно и субъект, и объект деятельности. Именно в спорте происходит слияние субъекта и