

Министерство образования и науки Российской Федерации
Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М. Ф. Решетнева

А. Р. ШАКИРОВ
А. А. КУЖЛЕВА

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПАУЗ
И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МИНУТОК
В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ**

*Утверждено редакционно-издательским советом
университета в качестве учебного пособия
по физической культуре для студентов
всех направлений подготовки
очной и заочной форм обучения*

Красноярск 2018