

Министерство образования и науки Российской Федерации
Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М. Ф. Решетнева

А. Л. Гринько
Т. Н. Клепцова
Е. А. Фалеева

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ В РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ И САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

*Утверждено редакционно-издательским советом университета
в качестве учебно-методического пособия для преподавателей
физической культуры в вузе*

Красноярск 2017