

### Раздел 3 СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ

Деторсионные упражнения при коррекции заболеваний позвоночного отдела у учащихся школы – интерната для детей, больных сколиозом

Пономарев В. В., доктор педагогических наук,  
 профессор СибГТУ  
 Яцковская Л. Н., Мартиросова Т. А., старшие  
 преподаватели СибГТУ

Состояние здоровья учащихся – один из важнейших факторов успешного обучения. Результаты комплексных исследований состояния здоровья детей внушают серьезные опасения. На фоне негативных изменений экологической обстановки, социально-экономических проблем, узколечебной специализации медицины ярко прослеживается динамика увеличения детей с ослабленным здоровьем. У них затруднены адаптация к учебной деятельности, развитие школьно-значимых функций, концентрация внимания, понимание и выполнение учебных задач. Такое дискомфортное состояние организма детей снижает эффективность самых передовых педагогических технологий и не позволяет в полном объеме реализовать программу развития личности. Более того, в процессе обучения снижается интерес к познанию и увеличивается количество детей с отклонениями в соматическом и нервно-психическом здоровье. В этой связи необходима своевременная профилактика и коррекция состояния здоровья учащихся, что может способствовать высокому уровню обучаемости и развитию личностных качеств.

В настоящее время в школах наряду с различными отклонениями в состоянии здоровья учащихся наблюдаются и заболевания опорно-двигательного аппарата, особенно сколиоз позвоночного отдела.

Число учащихся, имеющих заболевания позвоночника, растет год от года.

Учащихся, имеющих заболевания позвоночного отдела, для проведения с ними лечебно-профилактических занятий следует объединить в одну специальную группу. С ними должен заниматься квалифицированный преподаватель, прошедший специальную подготовку по данной проблеме.

Для реабилитации и стабилизации заболевания позвоночного отдела у учащихся предлагается адаптированный учебно-методический комплекс корригирующих гимнастических упражнений. В основу корригирующей гимнастики входят деторсионные упражнения, направленные на обратное вращение позвонков у учащихся.

В жизни существует бесконечное количество различных движений, роль преподавателя специальной медицинской группы будет заключаться в том, чтобы на основании клинической картины заболевания он мог подобрать такие упражнения, которые непосредственно будут способствовать коррекции деформаций. В подборе комплексов преподаватель должен учитывать лока-